Le RAC vous propose la pratique des différentes disciplines de l’athlétisme dans un club affilié à la Fédération Française d’Athlétisme (FFA).

**DOCUMENTS A FOURNIR IMPERATIVEMENT LORS DE L’INSCRIPTION :**

- la fiche de renseignements

- une photo d’identité

- un certificat médical **d’aptitude à la pratique de l’athlétisme en compétition** de moins de six mois

- la cotisation annuelle comprenant le prix de la licence FFA et l’assurance obligatoire (possibilité d’étalement des paiements)

**COTISATIONS ANNUELLES 2016-2017**

Quatre licences distinctes FFA sont disponibles au RAC :

**Compétition**: pour les athlètes qui pratiquent l’athlétisme et qui souhaitent participer aux compétitions officielles FFA (y compris les courses sur route qualificatives à des championnats).

**Découverte** : école d’athlétisme pour les enfants de 6 à 9 ans

**Santé loisirs** : pour celles et ceux qui souhaitent pratiquer l’athlétisme dans un contexte « loisir », santé, remise en forme… sans la pratique de compétitions FFA

**Marche nordique** : pour la découverte de la marche avec bâtons

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  CATEGORIE |  AGE |  ANNEE NAISSANCE | 1ere cotisation avec maillot  |  Cotisation sans maillot |
| **Compétition** |  |  |  |  |
| Masters M | 40 ans et plus | 1976 et avant | 125 € | 115 € |
| Séniors SE | De 23 à 39 ans | 1977-1993 | 125 € | 115 € |
| Espoirs ES | De 20 à 22 ans | 1994-1996 | 125 € | 115 € |
| Juniors JU | De 18 à 19 ans | 1997-1998 | 125 € | 115 € |
| Cadet(te)s CA | De 16 à 17 ans | 1999-2000 | 110 € | 120 € |
| Minimes MI | De 14 à 15 ans | 2001-2002 | 95 € | 105 € |
| Benjamin(e)s BE | De 12 à 13 ans | 2003-2004 | 95 € | 105 € |
| **Découverte** |  |  |  |  |
| Poussin(e)s PO | De 10 à 11 ans | 2005-2006 | 90 € |  |
| Ecole d’athlé EA | De 9 à 6 ans | 2007-2010 | 90 € |  |
| **Santé loisirs** |  |  |  |  |
| Toutes catégories |  |  | 125 € | 115 € |
| **Marche nordique** |  |  |  |  |
| Toutes catégories |  |  | 125 € | 115 € |

si 2 licenciés même famille: -5€,si 3 licenciés : -10€, gratuité pour le quatrième licencié (le plus jeune)

**ENTRAINEMENTS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Activités | Mardi  | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi/dimanche |
| Ecole athlé |  | 14h -15h30 |  |  | compétition |
| Poussins  |  | 15h4517h15 |  |  | compétition |
| Poussins 2 à Minimes | 17h30-19h00 |  | 17h30-19h00 |  | compétition |
| Minimes à Masters | 18h30-20h00 |  | 18h30-20h00 |  | compétition |
| Marche Nordique | 18h30-20h00 |  | 18h30-20h00 |  | compétition |
| Remise en forme | 19h00-20h00 |  | 19h00-20h00 |  |  |
| Musculation (ponctuellement)  pour athlètes confirmés sur décision de l’entraineur  | 18h30-20h00 |  |