



ROCHEFORT ATHLETISME CLUB

DOCUMENTS A FOURNIR IMPERATIVEMENT LORS DE L'INSCRIPTION :

- la fiche de renseignements et une photo d'identité (pour les mineurs)
 - pour les **MAJEURS** : un certificat médical **d'aptitude à la pratique de l'athlétisme en compétition** de moins de 1 an (à ne pas fournir pour les athlètes déjà licenciés si saisie du questionnaire médical sur son compte adhérent FFA)
 - pour les **MINEURS** : questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur ou à défaut un certificat médical **d'aptitude à la pratique de l'athlétisme** de moins de 6 mois au moment de la prise de licence.
 - la cotisation annuelle (comprenant la part club et la part reversée à la FFA) . Possibilité d'étalement des paiements (4 paiements max) -
- Chèque libellé à l'ordre de Rochefort Athlétisme Club
-Copie d'une pièce d'identité à la première inscription.

COTISATIONS ANNUELLES 2023-2024

Quatre licences distinctes FFA sont disponibles au RAC :

Compétition : pour les athlètes qui pratiquent l'athlétisme et qui souhaitent participer aux compétitions officielles FFA (y compris les courses sur route qualificatives à des championnats).

Découverte : éveil athlétique et poussins de 6 à 11 ans, baby athlé à partir de 3 ans

Athlé running : pratique de la course en loisir autorisant la participation à toutes courses hors stade, sans la pratique de compétitions FFA.

Athlé santé : pratique dans un contexte loisir, santé, remise en forme...

	CATEGORIE		ANNEE NAISSANCE	Cotisation sans maillot
Compétition	Masters	M	1989 et avant	150 €
	Séniors	SE	1990-2001	150 €
	Espoirs	ES	2002-2005	150 €
	Juniors	JU	2005-2006	150 €
	Cadet(te)	CA	2007-2008	150 €
	Minimes	MI	2009-2010	120 €
	Benjamin(e)s	BE	2011-2012	120 €
Découverte	Poussin(e)s	PO	2013-2014	110
	Eveil athlétique	EA	2015-2017	110
	Baby athlé		2018 -2020	90 €
Loisirs	Hors stade loisir			150 €
	Remise en forme			130€

Si 2 licenciés même famille: -5€, si 3 licenciés : -15€, gratuité pour le quatrième licencié (la moins chère)

ENTRAINEMENTS

Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Baby athlé						<u>11h30-12h30</u>	
Eveil athlétique						10h-11h15	
Poussins		17h30-19h00					
Benjamins- Minimes		17h30-19h00		17h30-19h30			
Cadets -Masters		18h30-20h00		18h30-20h00			
Concours (saut/lancer)		19h-20h00					
Running-trail		18h30-20h00		18h30-20h00			Sortie nature*
Remise en forme		19h00-20h00		19h00-20h00			
Musculation Adultes uniquement	18h30- 20h00						

Compétitions samedi ou dimanche – *Sortie collective groupe running-trail selon météo et disponibilités de l'entraîneur

Infos et documents pour l'inscription www.rac17.org / Contact par mail : rochefortac17@gmail.com