



# ROCHEFORT ATHLETISME CLUB

## DOCUMENTS A FOURNIR IMPERATIVEMENT LORS DE L'INSCRIPTION :

- la fiche de renseignements et une photo d'identité (pour les mineurs)
- pour les **MAJEURS** : un certificat médical **d'aptitude à la pratique de l'athlétisme en compétition** de moins de 1 an (à ne pas fournir pour les athlètes déjà licenciés si saisie du questionnaire médical sur son compte adhérent FFA)
- pour les **MINEURS** : questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur ou à défaut un certificat médical **d'aptitude à la pratique de l'athlétisme** de moins de 6 mois au moment de la prise de licence.
- la cotisation annuelle (comprenant la part club et la part reversée à la FFA) . Possibilité d'étalement des paiements - Chèque libellé à l'ordre de Rochefort Athlétisme Club

## COTISATIONS ANNUELLES 2022-2023

Quatre licences distinctes FFA sont disponibles au RAC :

**Compétition** : pour les athlètes qui pratiquent l'athlétisme et qui souhaitent participer aux compétitions officielles FFA (y compris les courses sur route qualificatives à des championnats).

**Découverte** : éveil athlétique et poussins de 6 à 11 ans, baby athlé à partir de 3 ans

**Athlé running** : pratique de la course en loisir autorisant la participation à toutes courses hors stade, sans la pratique de compétitions FFA.

**Athlé santé** : pratique dans un contexte loisir, santé, remise en forme...

|                    | CATEGORIE         |    | ANNEE<br>NAISSANCE | 1ere cotisation avec<br>maillot | Cotisation<br>sans maillot |
|--------------------|-------------------|----|--------------------|---------------------------------|----------------------------|
| <b>Compétition</b> | Masters           | M  | 1988 et avant      | <b>140 €</b>                    | <b>130 €</b>               |
|                    | Séniors           | SE | 1989-2000          | <b>140 €</b>                    | <b>130 €</b>               |
|                    | Espoirs           | ES | 2001-2003          | <b>140 €</b>                    | <b>130 €</b>               |
|                    | Juniors           | JU | 2004-2005          | <b>140 €</b>                    | <b>130 €</b>               |
|                    | Cadet(te)         | CA | 2006-2007          | <b>140 €</b>                    | <b>130 €</b>               |
|                    | Minimes           | MI | 2008-2009          | <b>140 €</b>                    | <b>130 €</b>               |
|                    | Benjamin(e)s      | BE | 2010-2011          | <b>140 €</b>                    | <b>130 €</b>               |
| <b>Découverte</b>  | Poussin(e)s       | PO | 2012-2013          | <b>110 €</b>                    |                            |
|                    | Eveil athlétique  | EA | 2014-2016          | <b>110 €</b>                    |                            |
|                    | Baby athlé        |    | 2017 et après      |                                 | <b>130 €</b>               |
| <b>Loisirs</b>     | Hors stade loisir |    |                    | <b>140€</b>                     | <b>130 €</b>               |
|                    | Remise en forme   |    |                    |                                 | <b>130€</b>                |

Si 2 licenciés même famille: -5€, si 3 licenciés : -10€, gratuité pour le quatrième licencié (le moins cher)

## ENTRAINEMENTS

| Activités                 | Mardi       | Mercredi    | Jeudi       | Samedi                         | Dimanche       |
|---------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------|----------------|
| Baby athlé                |             | 15h30-16h30 |             | 10h00-11h00<br>Tonnay-Charente |                |
| Eveil athlétique          |             | 14h-15h15   |             |                                |                |
| Poussins                  | 17h30-19h00 |             |             |                                |                |
| Benjamins-<br>Minimes     | 17h30-19h00 |             | 17h30-19h30 |                                |                |
| Cadets -Masters           | 18h30-20h00 |             | 18h30-20h00 |                                |                |
| Concours<br>(saut/lancer) | 19h-20h00   |             |             |                                |                |
| Running-trail             | 18h30-20h00 |             | 18h30-20h00 |                                | Sortie nature* |
| Remise en forme           | 19h00-20h00 |             | 19h00-20h00 |                                |                |

\*Sortie collective groupe running-trail selon météo et disponibilités de l'entraîneur.

Infos et documents pour l'inscription [www.rac17.org](http://www.rac17.org) / Contact par mail : rochefortac17@gmail.com

Le protocole sanitaire en vigueur sera appliqué si nécessaire.