



ROCHEFORT ATHLETISME CLUB

Attention : Pass sanitaire obligatoire pour les plus de 18 ans à partir du 1^{er} septembre 2021 et pour les mineurs de plus de 12 ans à partir du 30 septembre 2021.

Le RAC vous propose la pratique des disciplines de l'athlétisme dans un club affilié à la Fédération Française d'Athlétisme (FFA)

DOCUMENTS A FOURNIR IMPERATIVEMENT LORS DE L'INSCRIPTION :

- la fiche de renseignements et une photo d'identité
- un certificat médical **d'aptitude à la pratique de l'athlétisme en compétition** de moins de six mois (à ne pas fournir pour les athlètes déjà licenciés si saisie du questionnaire médical sur son compte adhérent FFA)
- la cotisation annuelle (comprenant la part club et la part reversée à la FFA). Possibilité d'étalement des paiements - Chèque libellé à l'ordre de Rochefort Athlétisme Club

COTISATIONS ANNUELLES 2021-2022

Quatre licences distinctes FFA sont disponibles au RAC :

Compétition : pour les athlètes qui pratiquent l'athlétisme et qui souhaitent participer aux compétitions officielles FFA (y compris les courses sur route qualificatives à des championnats).

Découverte : éveil athlétique et poussins de 6 à 11 ans, baby athlé à partir de 3 ans

Athlé running : pratique de la course en loisir autorisant la participation à toutes courses hors stade, sans la pratique de compétitions FFA.

Athlé santé : pratique dans un contexte loisir, santé, remise en forme...

	CATEGORIE		ANNEE NAISSANCE	1ere cotisation avec maillot	Cotisation sans maillot
Compétition	Masters	M	1987 et avant	135 €	125 €
	Séniors	SE	1988-1999	135 €	125 €
	Espoirs	ES	2000-2002	135 €	125 €
	Juniors	JU	2003-2004	135 €	125 €
	Cadet(te)	CA	2005-2006	135 €	125 €
	Minimes	MI	2007-2008	115 €	105 €
	Benjamin(e)s	BE	2009-2010	115 €	105 €
Découverte	Poussin(e)s	PO	2011-2012	105 €	
	Eveil athlétique	EA	2013-2015	105 €	
	Baby athlé		2016 et après		105 €
Loisirs	Hors stade loisir			135€	125 €
	Remise en forme			-	125€

si 2 licenciés même famille: -5€, si 3 licenciés : -10€, gratuité pour le quatrième licencié (le plus jeune)

Ces catégories seront effectives au 1^{er} novembre 2021.

ENTRAINEMENTS

Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	samedi
Eveil athlétique			14h -15h30		
Baby athlé					10h00-11h00
Poussins		17h30-19h00		17h30-19h00	
Benjamins-Minimes		17h30-19h00		17h30-19h00	
Cadets -Masters		18h30-20h00		18h30-20h00	
Hors stade		18h30-20h00		18h30-20h00	
Remise en forme		19h00-20h00		19h00-20h00	
Musculation ⁽¹⁾ Adultes uniquement	18h30- 20h00				

Créneau concours (saut / lancer) les mardi et jeudi de 19h00 à 20h00 à partir de benjamin

Compétitions samedi ou dimanche – Sortie collective groupe hors stade programmée certains dimanches

Toutes les infos et documents pour l'inscription sont sur le site : www.rac17.org

Contact par mail : rochefort.ac@orange.fr