



PROJET CLUB 2022-2026

Feuille de route du Rochefort Athlétisme Club

Le 18-08-2022



Sommaire

- Bilan du projet club 2017-2021
- Diagnostic du club & constats
- Plan d'action club 2022-2026

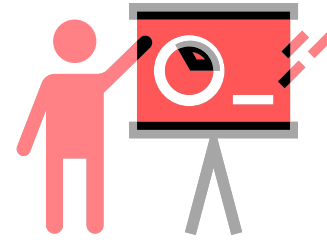


Bilan du projet club 2017-2021

Construit par l'équipe dirigeante au moment de l'arrivée de la nouvelle piste, le bilan du projet club 2017 - 2021 s'avère extrêmement positif.

La grande majorité des objectifs ont été atteints avec en point d'orgue les trois réussites présentées ici.

A noter que ce projet club a été amputé d'une saison et demi, compte-tenu de la crise sanitaire passée, qui a impacté la croissance du club.



Formation d'officiels et dirigeants

Faiblesse majeure du club, le RAC a formé 10 officiels stade (5 au niveau régional) et plusieurs dirigeants au cours de cette période. Plusieurs entraîneurs ont également bénéficié de formations leur permettant de valider un diplôme de niveau Fédéral.



Création de l'Entente Rochefort Océan

Point d'orgue de ce projet club, le RAC a participé à la création de l'Entente Rochefort Océan Athlétisme (EROA) en juin 2021 permettant de pérenniser la pratique de l'athlétisme à l'échelle du territoire et de mutualiser une partie du fonctionnement des trois clubs membres (Tonnay-Charente et Saint-Agnant)



Succès sportifs

Entre qualifications aux championnats de France de cross, présence importante des athlètes du club sur les stades et victoires de prestige (1er Interclubs N3 en 2018, 3ème en 2019), le RAC a gonflé son palmarès et permis le renouveau du club à l'échelle régionale.

➤ Retour en images



Succès aux Interclubs

1er N3 en 2018 - 3ème 2019
Esprit d'équipe magnifique



Nouvelle piste

Organisation de compétitions officielles, ouverture de nouveaux créneaux...



Présence Hors Stade

Qualification aux Championnats de France, courses club offertes...



Trophée des Ecoliers

Délocalisation du "Trophées des P'tits Loups" au Polygone.
1 100 enfants en 2019



Animation club

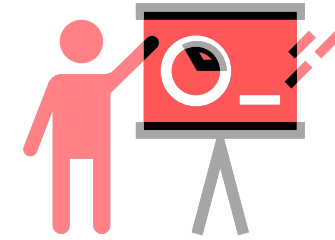
Organisation d'un stage de printemps sur Oléron, soirées conviviales, sorties nature...



Constat Post-Covid

L'évolution positive du club a malgré tout été freinée par la crise sanitaire, ayant entraîné plusieurs effets majeurs, servant de socle réaliste à la construction du nouveau projet club.

Trois menaces importantes pèsent sur la croissance et la pérennisation du club.



Un engagement bénévole en baisse

Depuis 2020, le club a perdu 3 membres du bureau directeur mais aussi 3 entraîneurs bénévoles, resserrant l'organisation de l'association autour d'une poignée de dirigeants et d'entraîneurs bénévoles. Le recrutement d'entraîneurs diplômés s'avère également compliqué.

Faute de bénévoles, le club a également dû stopper l'organisation des "Foulées du Transbordeur" lancées en 2019.



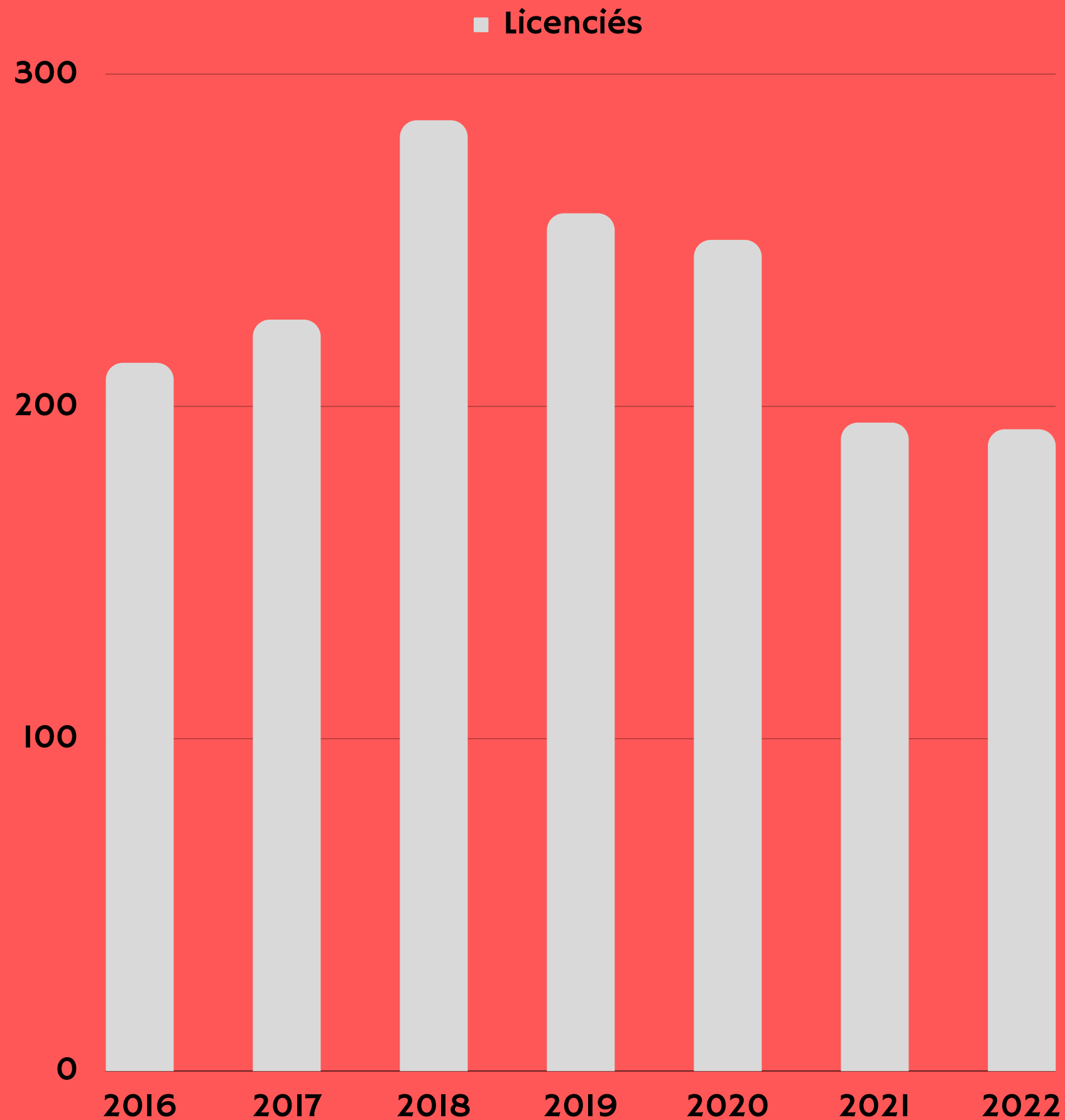
Une baisse de licenciés

Comme pourront le démontrer les schémas en pages suivantes, le RAC a connu une baisse de 23% de ses effectifs avec la crise sanitaire, licenciés qui sur plusieurs catégories ne sont pas revenus (Masters en particulier), impactant ainsi l'organisation du club et ses finances.



Une pratique sportive qui change

Outre le nombre de licenciés, le club a pu constater une érosion massive de participants à des compétitions officielles, sur piste et route, y compris dans les jeunes catégories. Le comportement des licenciés change et la préparation à une saison sportive devient maintenant secondaire au profit d'une pratique plus axée sur le plaisir.

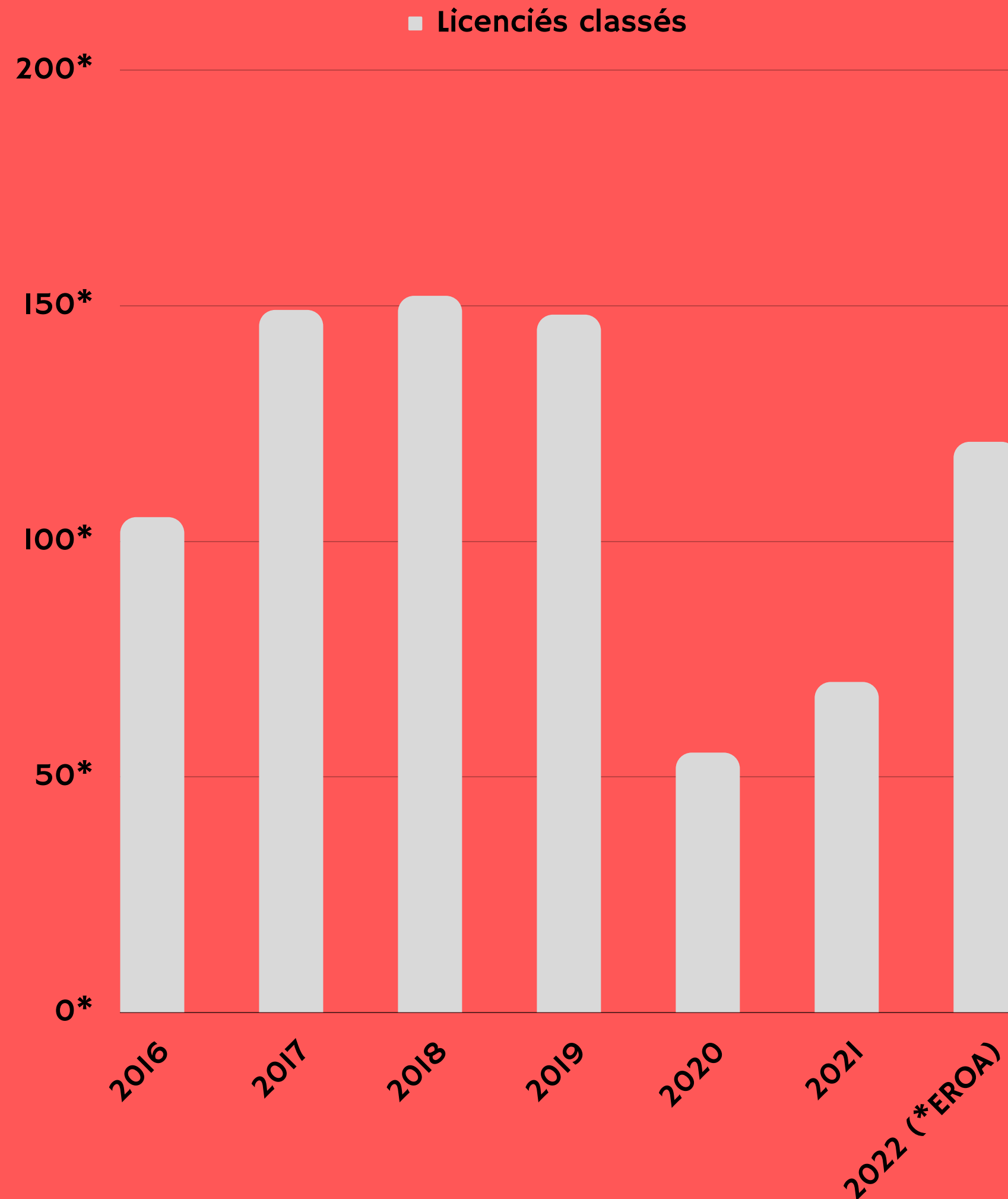


Evolution des licenciés entre 2016 et 2022



Une baisse post-covid importante

Après une année record en 2018 (286 licenciés) portée par la nouvelle piste et une stabilité autour des 250 licenciés, le RAC a connu une érosion importante du nombre de licenciés post-covid. Le groupe Marche Nordique a également été mutualisé avec Tonnay-Charente dans le cadre de l'Entente Rochefort Océan, faute d'entraîneur bénévole.



Nombre d'athlètes "classés" FFA entre 2016 et 2022



Les "classés" sont moins nombreux

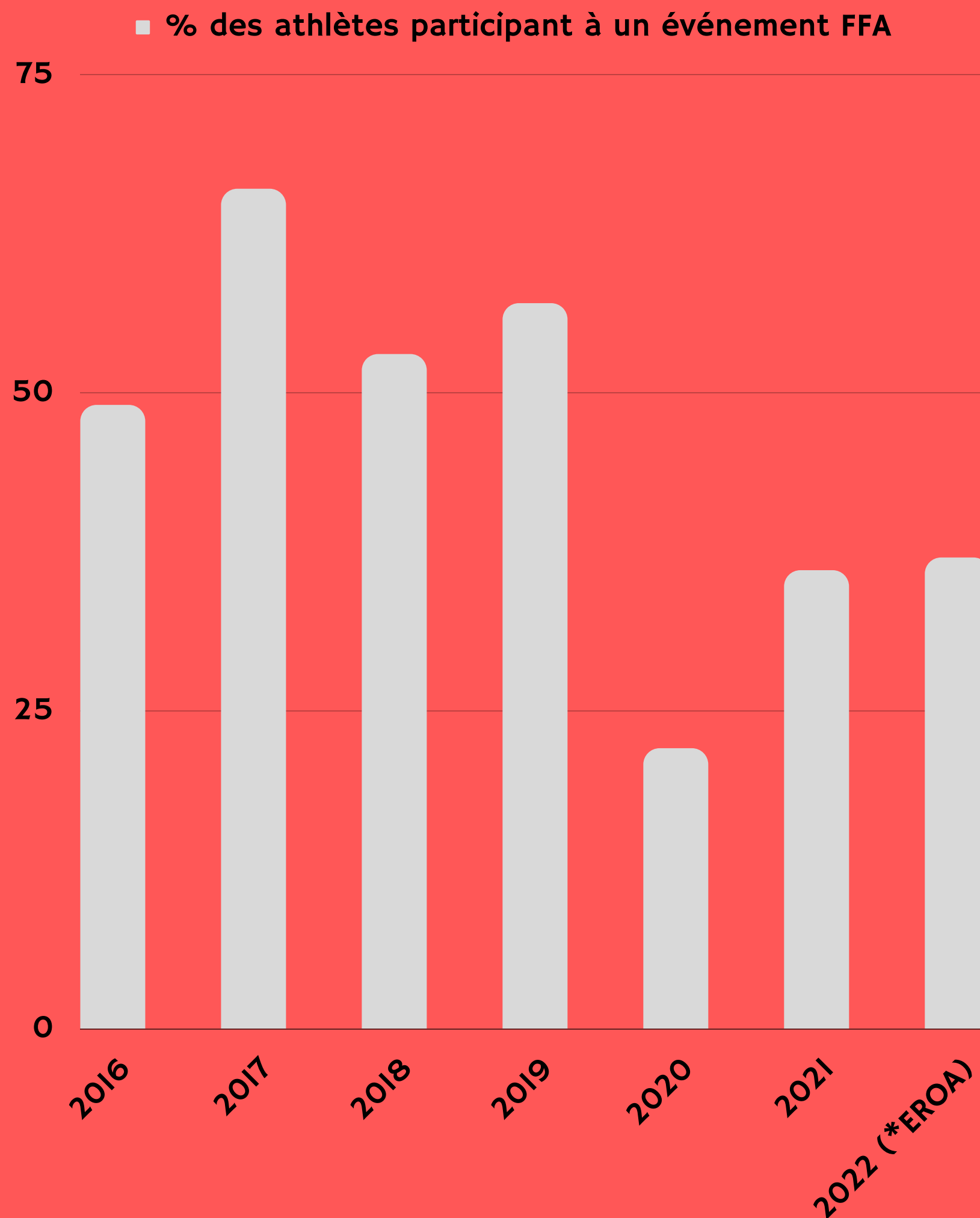
Les athlètes "classés", c'est à dire ayant participé à une compétition ou course officiellement reconnue par la FFA a considérablement baissé depuis la crise sanitaire (-53%) dont seule la création de l'EROA a permis de freiner l'érosion. Cela traduit d'une nouvelle forme de pratique sportive, loin des compétitions officielles, pour les néo-pratiquants.

Pourcentage des athlètes participant à une compétition depuis 2016



Les compétiteurs sont minoritaires

Jusqu'en 2020, plus d'un athlète sur deux participait à une compétition ou course FFA. Ce pourcentage a baissé à environ un sur trois en 2021, sans évolution positive avec l'Entente. Les licenciés "compétiteurs" sont devenus minoritaires depuis trois ans.





CONSTAT 2022-2026

Réflexions globales entendues au cours du travail de conception du projet club menée par les dirigeants et entraîneurs présents.



Motivation

Comment relancer la motivation ?
Mêmes les courses club offertes ne motivent plus comme avant.

Bénévolat

Peu de dirigeants et moins de juges actifs, ça devient difficile. Il faut nous simplifier la vie et prendre des décisions réalistes.

Développement Durable

Le club doit aussi prendre en compte le développement durable dans son organisation et améliorer sensiblement son éco-responsabilité (tri, dons, covoiturage etc.)

Développement local

Nous devons continuer à renforcer notre rôle social et aussi local, socle de notre développement futur : trophée des p'tits loups, AAPIQ, Ti'Vac, autres projets auprès des jeunes...

Groupes d'entraînement

Le groupe remise en forme pourrait être développé mais pas quel biais ?

Il y a un vrai vivier chez les Baby Athlé avec des parents actifs, engagés qui aident.

Comment motiver les jeunes à participer à quelques compétitions ?

Convivialité

Depuis le COVID, il manque des moments conviviaux pour nous créer des souvenirs, des valeurs communes. Le foyer n'est plus utilisé comme lieu de rassemblement.

Société

La société change, le club doit aussi évoluer et s'adapter.

Devons-nous tenter de relancer l'envie de faire de la compétition ou sortir du cadre habituel et innover ?

Le mot "athlétisme" peut faire peur.
Comment recentrer autour du plaisir, de la découverte, de l'effort collectif ?

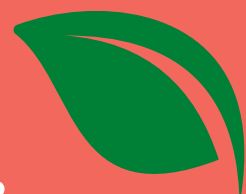


PLAN D' ACTIONS 2022-2026

Nos objectifs 2022-2026

EN FIL ROUGE...

Améliorer l'éco-responsabilité du club et ses engagements en matière de développement durable : tri des déchets, dons et réutilisation, limitation des déplacements, sobriété d'achat...



Fédérer : l'esprit famille

Faire du club un lieu de rassemblement convivial et travailler sur des temps de regroupant, propice aux échanges et à trouver de nouveaux dirigeants, entraîneurs et au bouche-à-oreilles. Prévoir une photo globale et des différents groupes à chaque rentrée. Améliorer le sentiment d'appartenance.



Reprise d'événements conviviaux

Disposer d'un programme d'événements conviviaux permettant aux principaux groupes de se réunir : Apéro post VMA, repas de fin d'entraînement en septembre, soirée Beaujolais, soirée de Noël, Galette des rois, Pâques, repas de fin d'année. Idée : 5 à 6 temps conviviaux par saison en calant l'AG sur l'un des temps conviviaux.



Regrouper également les jeunes & ados

Inviter les parents et enfants aux temps conviviaux, réunir les ados de l'EROA autour d'une ou plusieurs sorties cohésion (Bowling, accromats...) et reprendre l'organisation de stages (stage cross, stage de printemps, regroupements par spécialité...)



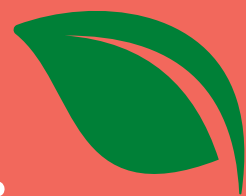
Relancer les courses club

Relancer la commission "Hors Stade" en proposant de nouvelles courses club offertes par le club. Proposer des courses différentes chaque année avec regroupement club et pique-nique par exemple.

Nos objectifs 2022-2026

EN FIL ROUGE...

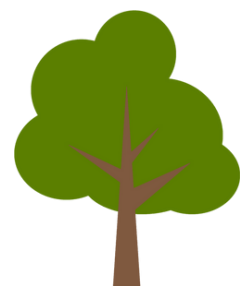
Améliorer l'éco-responsabilité du club et ses engagements en matière de développement durable : tri des déchets, dons et réutilisation, limitation des déplacements, sobriété d'achat...



Recentrer la présence sur piste



Faire des compétitions sur piste des temps "club" importants permettant de regrouper les forces vives sur des événements identifiés mais limités : Interclubs, Départementaux... La présence en meeting se fera sur la base du volontariat. L'inscription aux championnats régionaux sera possible en fonction du niveau de l'athlète (minimum R1) et de la présence de l'EROA. L'idée étant de ne pas dépasser 3 compétitions par an / catégorie et 2 organisations.



Les cross : temps forts de l'hiver

Dans la même idée de fédérer et rassembler les différents groupes (enfants, adultes...) le cross sera fortement privilégié au cours de l'hiver et fera office d'objectif prioritaire. Sauf niveau national, la présence sur les compétitions sur piste en salle sera écartée.



Organiser des défis internes

La période COVID a permis d'organiser des "Défi Athlé" internes qui ont connu un beau succès. Le club (à l'échelle de l'EROA) pourrait organiser des défis internes réguliers et simplifiés, servant de tests et pouvant se substituer aux compétitions officielles, actuellement boudées.



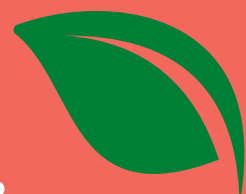
Renforcer le rôle social et local du club

Pérenniser le partenariat actuel avec l'AAPIQ et continuer à participer aux événements organisés par le service jeunesse : Ti'vac etc. Se rapprocher des locaux jeunes pour étudier la faisabilité d'organiser des "concours" à l'échelle locale. Faire du "Trophée des P'tits Loups" l'événement majeur de l'année pour le club avec amélioration continue.

Nos objectifs 2022-2026

EN FIL ROUGE...

Améliorer l'éco-responsabilité du club et ses engagements en matière de développement durable : tri des déchets, dons et réutilisation, limitation des déplacements, sobriété d'achat...



Développement le sport bien être

Le groupe remise en forme dispose d'un potentiel de progression important et doit être boosté. Communication spéciale, photos, bouche à oreilles etc. Conserver le partenariat avec Tonnay-Charente pour la marche nordique. Réflexion à la création d'un cours d'Athlé Fit ?



Développement du pôle jeunes

Les groupes Baby, Eveil et Poussins constituent les groupes les plus importants du club mais aussi son avenir. Le club doit les aider à progresser pour leur donner envie de continuer l'athlé. Certains jeunes (poussins en particulier), ne veulent plus faire que des "jeux" type Kid Athlé. Leur proposer des animations internes, des défis athlétiques tout en s'appuyant sur le Pass Athlé.

Faire venir un photographe pour immortaliser leur présence au club.
Organiser également une réunion d'information à la rentrée.



Renforcer l'impact de l'ERO Athlé

Développer l'activité à l'échelle de l'agglomération grâce à l'ERO Athlé qui sera amené à prendre de plus en plus de poids à l'avenir : mutualisation de créneaux d'entraînement, mutualisation d'entraîneurs salariés, recrutement commun d'un service civique, organisation de stages communs...



Renouveler l'équipe bénévole

Le club devra renouveler l'équipe de bénévoles actuellement aux manettes. Un besoin de renforts du côté des dirigeants sera prioritaire, sans oublier la formation d'entraîneurs et d'officiels. La mise en place du projet club ne sera possible que par la volonté des membres et une organisation simplifiée : commissions (hors stade, jeune, convivialité..), binôme ou groupes de travail

➤ Le projet club en images



Sorties Nature

Pérenniser la pratique hors stade, en particulier sur des circuits nature.



Activités ludiques

Accentuer le côté ludique de la pratique : Défi Athlé, Remise en forme etc.



Lien avec l'EROA

Participer au développement de l'EROA qui profitera à chacun



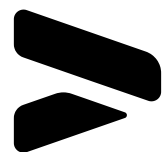
Convivialité

Proposer des rendez-vous conviviaux tout au long de l'année



Défis internes

Mixer compétitions officielles et défis internes et gagner en simplicité



Le club a besoin de vous !



Vous souhaitez aider à l'animation du club ? (dirigeant, entraîneur, officiel...)



Contactez-nous dès maintenant

rochefortac17@gmail.com

www.rac17.org

