



ROCHEFORT ATHLETISME CLUB

COTISATIONS ANNUELLES 2023-2024

Quatre licences distinctes FFA sont disponibles au RAC :

Compétition : pour les athlètes qui pratiquent l'athlétisme et qui souhaitent participer aux compétitions officielles FFA (y compris les courses sur route qualificatives à des championnats, les interclubs, les cross...).

Découverte : éveil athlétique et poussins de 6 à 11 ans, baby athlé à partir de 3 ans

Athlé running : pratique de la course en loisir autorisant la participation à toutes courses hors stade, sans la pratique de compétitions FFA.

Athlé santé : pratique dans un contexte loisir, santé, remise en forme...

	CATEGORIE		ANNEE NAISSANCE	Cotisation sans maillot
Compétition	Masters	M	1989 et avant	150 €
	Séniors	SE	1990-2001	150 €
	Espoirs	ES	2002-2005	150 €
	Juniors	JU	2005-2006	150 €
	Cadet(te)	CA	2007-2008	150 €
	Minimes	MI	2009-2010	120 €
Découverte	Benjamin(e)s	BE	2011-2012	120 €
	Poussin(e)s	PO	2013-2014	110
	Eveil athlétique	EA	2015-2017	110
Loisirs	Baby athlé		2018 -2020	90 €
	Running Trail			150 €
	Remise en forme			130€

Si 2 licenciés même famille: -5€, si 3 licenciés : -15€, gratuité pour le quatrième licencié (la moins chère)

ENTRAINEMENTS

Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Baby athlé*			15h30-16h30			10h00-11h00 Tonnay-Charente	
Eveil athlétique			14h-15h15				
Poussins		17h30-19h00					
Benjamins- Minimes		17h30-19h00		17h30-19h30			
Cadets -Masters		18h30-20h00		18h30-20h00			
Concours (saut/lancer)		19h-20h00					
Running trail		18h30-20h00		18h30-20h00			Sortie nature**
Remise en forme		19h00-20h00		19h00-20h00			
Musculation Adultes uniquement	18h30- 20h00						

Compétitions sur piste/ cross les samedi ou dimanche –

* Une seule des 2 séances

**Sortie collective groupe running-trail selon météo et disponibilités de l'entraîneur

Infos et documents pour l'inscription www.rac17.org

Contact par mail : rochefortac17@gmail.com